

20 CAMINADA DE MABIMADA

PATRIMONI OBERT

www.caminedelamarinada.wordpress.com



Camnada de La Marinada



@CamDeLaMarinada

12
ABRIL
2015

7.30h
SORTIDA

AGROBOTIGA
SIKARRA
NOSTRA
CENTRE D'INTERPRETACIÓ
TURÍSTICA
P. ESTACIÓ, S/N



FOTOGRAFIA: XINCAELLA ●●● DISSENY: RAFAEL LITVINI I LAROSA

VINE A CONEIXER EL NOSTRE MUNICIPI MIL·LENARI!

INSCRIPCIONS
www.runedia.com
> (9 FEBRER > 31 DE MARÇ) <

GIMCANES CULTURALS

CONCURS FOTOGRÀFIC

AVTUAL·L·AMENTS ESMORZAR OBSEQUI

DIFICULTAT MODERADA

28 Km
14 Km

+ INFO i BASES
www.camnadaelamarinada.wordpress.com
www.santguim.cat

+ INFO

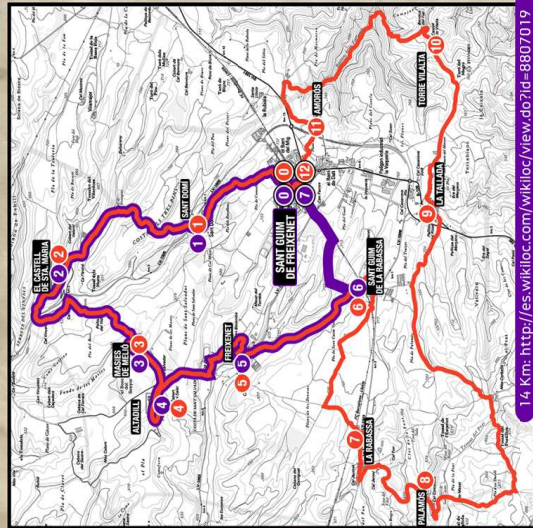
AGROBOTIGA SIKARRA NOSTRA
CENTRE D'INTERPRETACIÓ TURÍSTICA
Plaça de l'Estació, s/n
973 294 438
www.sikarranostra.cat

AJUNTAMENT DE SANT GUIM DE FREXENET
Plaça del Doctor Perelló, 4
973 556 035
www.santguim.cat

ORGANITZEN



PATROCINEN



14 Km: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8807019>
28 Km: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8836807>



LA CAMINADA DE LA MARINADA està oberta a tothom, i té com a objectiu donar a conèixer el patrimoni cultural, arquitectònic i paisatgístic del municipi de Sant Guim de Freixenet.

És una volta circular al Municipi, que comença i acaba a Sant Guim de Freixenet, i passa per l'interior de cadascun dels nuclis.

Hi ha la possibilitat de fer la volta sencera o mitja volta que, en aquest cas, retorna cap a Sant Guim després de Sant Guim de la Rabassa.

Les esglésies de cada poble restaran obertes durant les 8 hores màximes previstes de marxa, per poder-les visitar al passar-hi.

FITXA TÈCNICA 28 Km.

RUTA : SANT GUIM DE FREIXENET > SANT DOMI > CASTELL DE SANTA MARIA > LES MASIES DE MELO > ALTADILL > FREIXENET > SANT GUIM DE LA RABASSA > LA RABASSA > PALANÓS > LA TALLADA > AMORÓS > SANT GUIM DE FREIXENET

DESNIVELL ACUMULAT PUJADA : 504 m

DESNIVELL ACUMULAT BAIXADA : 504 m

ALÇADA MÀXIMA : 762 m

ALÇADA MÍNIMA : 598 m

DIFICULTAT : Moderada

FITXA TÈCNICA 14 Km.

RUTA : SANT GUIM DE FREIXENET > SANT DOMI > CASTELL DE SANTA MARIA > LES MASIES DE MELO > ALTADILL > FREIXENET > SANT GUIM DE LA RABASSA > SANT GUIM DE FREIXENET

DESNIVELL ACUMULAT PUJADA : 223 m

DESNIVELL ACUMULAT BAIXADA : 223 m

ALÇADA MÀXIMA : 732 m

ALÇADA MÍNIMA : 598 m

DIFICULTAT : Moderada

INSCRIPCIÓ

A partir del 9 de febrer i fins el 31 de març, es podrà realitzar la inscripció i el pagament a través del web de la caminada www.caminadadelamarinada.wordpress.com, a l'enllaç directe:

<http://caminadadelamarinada.wordpress.com/informacio-general/inscripciones>

PREUS: 8 € fins el 31 de març / 10 € a partir de l'1 d'abril / 3 € els menors de 14 anys.

LA INSCRIPCIÓ INCLOU:

- Assegurança temporal (vàlida només durant la caminada).
- Esmorzar a Altadill.
- Avituallament líquid en diferents punts de l'itinerari.
- Full de ruta i targeta de pas.
- Obsequi (per als qui finalitzin qualsevol dels 2 recorreguts).

RECOLLIDA DE DORSALS

Els dorsals es podran recollir a l'Agrobotiga Sikarra Nostra:

- Dissabte 11 d'abril: 9:00 a 14:00 h / 17:00 a 20:00 h
- Diumenge 12 d'abril: 7:00 a 7:30 h.

HORARIS I PUNTS SORTIDA/ARRIBADA

HORA SORTIDA: 7:30 h

PUNT DE SORTIDA: SANT GUIM DE FREIXENET (AGROBOTIGA SIKARRA NOSTRA - Centre Interpretació Turística - Plaça de l'Estació, s/n).

HORA D'ARRIBADA: 15:30 h (hora màxima estipulada).

PUNT D'ARRIBADA: MATEX LLOC QUE LA SORTIDA.

AVITUALLAMENTS I ESMORZAR

AVITUALLAMENTS: Hi haurà avituallaments d'aigua reparitis durant tot el trajecte, un a cada nucli.

ESMORZAR: Es farà una parada llarga a Altadill on s'oferirà beguda i un bon esmorzar. > La marxa continuarà cap a Freixenet quan cadascú vulgui.

CONTROLS / TARGETA DE PAS

Juntament amb els dorsals, s'entregarà una targeta de pas que s'haurà d'anar segellant a cadascun dels 12 controls (Ruta de 28 Km.) / 7 controls (Ruta de 14 Km.), que els participants aniran trobant a l'interior de cada nucli.

OBSEQUI

Al punt d'arribada, es farà entrega d'un obsequi.

CONCURS FOTOGRÀFIC

Els participants podran enviar fotografies de la Caminada, per participar al CONCURS FOTOGRÀFIC DE LA CAMINADA DE LA MARINADA, a l'adreça electrònica de l'Ajuntament de Sant Guim de Freixenet: ajuntament@santguim.cat.

TERMINI D'ENTREGA: Des del diumenge 12 d'abril i fins el diumenge 19 d'abril.

PREMIS: Totes les fotografies rebudes s'exposaran a l'Agrobotiga Sikarra Nostra, durant tot el diumenge 26 d'abril. Seran valorades per un jurat format per 3 membres de l'organització i s'atorgaran 3 premis: EL MILLOR PAISATGE, LA MILLOR ARQUITECTURA I LA MÉS ORIGINAL. Les 3 fotografies premiades, rebran com a obsequi 1 LOT DE PRODUCTES DE LA COMARCA. Els guanyadors rebran un correu de l'organització durant la setmana posterior.

GIMCANES

La Caminada de la Marinada, incorpora la possibilitat de participar en dues gimcanes culturals que permet extreure el màxim divertiment durant la participació de la caminada:

GIMCANA 1: "QUINA PLANTA ÉS?" > es tracta d'un joc d'identificació i aprenentatge de la vegetació que ens trobarem al llarg de la caminada.

GIMCANA 2: "1000 ANYS D'HISTÒRIA" > es tracta d'un joc, per a tots els públics, de descoberta de fets cronològics de la història de Sant Guim de Freixenet.

PREMIS: Entrar tots els encertants, i un per a cada gimcana, se sortejarà un petit lot d'horticultura/jardineria.