

CURS PRÀCTIC DE PREPARATS I REMEIS CASOLANS AMB PLANTES ÚTILS

Setembre, octubre i novembre del 2014

(32 HORES)



OBJECTIUS I CONTINGUTS DEL CURS

Curs vol aprofundir i donar informació molt pràctica de com distingir i utilitzar les plantes aromàtiques i medicinals silvestres o cultivades a casa i com fer-ne un us a través de preparacions molt senzilles amb ingredients naturals. Veurem unes 90 plantes diferents. També vol aportar informació útil dels requisits per a convertir-se en un professional.

Metodologia: introducció teòrica seguida de pràctica, en grups petits.

DESTINATARIS

El curs va dirigit a persones interessades en conèixer els remeis casolans amb ingredients senzills i naturals, i aprendre a fer preparats alimentaris, medicinals i cosmètics.

Places limitades (mínim 15 màxim 24)

4 DIES: 27 de setembre, 18 d'octubre, 8 i 22 de novembre

HORARI: dissabtes (10-19h)

LLOC de REALITZACIÓ: Fitomon (C/Ferran El Catòlic, 3, Cervera). MES INFORMACIÓ: Tf 973 53 21 10, info@fitomon.com, <http://fitomon.wordpress.com/>, <https://www.facebook.com/>

PROFESSORAT

Astrid van Ginkel (Llicenciada en Farmàcia i Màsters en Biologia). Especialista en plantes útils.

ORGANITZA: FITOMÓN



PROGRAMA

1er dia.

Botànica aplicada. Distribució de flora útil.

Sortida de reconeixement de flora remeiera

Formulacions.

Ingredients i Additius naturals. Utensilis necessaris. Tipus d'envasos.

Problemàtica dels preparats amb ingredients naturals i sense additius.

Com convertir una idea en una realitat professional: requisits legals.

Destil·lació i olis essencials.

2on dia

Recol·lecció, cultiu, transformació (assecat, refrigeració, congelació) i conservació de les plantes.

L'inici: el planter a partir de llavors i esqueixos.

Les plagues i malalties: preparats naturals amb herbes.

Fonts d'informació.

Fitoteràpia i principis actius. Principals patologies i el seu tractament.

Formulació de plantes medicinals.

Preparats medicinals: xarops, infusions, decoccions, olis, cataplasmes, maceracions, bafs, banys, col·lutoris, unguents, aromateràpia ...

3r dia

Aparell circulatori, locomotor, respiratori, genital i urinari, digestiu

Sistema immunitari, nerviós. Dolor e inflamació. Colesterol i glucosa. Obesitat

Al·lèrgies, Migranyes, Hipertensió

4rt dia

PLANTES PER A LA CUINA

Preparats alimentaris: espècies i aromes per a la cuina, condiments, olis, vinagres aromatitzats, sals aromatitzades, vi medicinal, licors, olis essencials a la cuina, begudes refrescants, suc ...

PLANTES PER A LA PELL . COSMETICA .

Preparats cosmètics: macerats oliosos d'oli vegetal amb herbes i olis essencials, unguents, exfoliant, cremes nutritives, cremes facials i de mans, emulsions, bàlsams labials, desodorants, pasta de dents, sabons, gels, xampús, tònicos, perfums, macerats en alcohol, locions, mascaretes, preparats solars i repel·lents d'insectes, infantil, olis per massatge, sals de bany amb olis essencials, sabons de glicerina, ...

La inscripció inclou:

Material escrit de totes les sessions.

Llista de plantes útils silvestres amb nom popular, científic, part utilitzada i usos.

Propietats i preparats.

Glossari

Proveïdors d'ingredients ECO-naturals

Bibliografia

Una mostra de tots els productes elaborats.

Certificat d'assistència – Diploma (mes del 80% d'assistència).

Aclariments després del curs.

Material necessari que han de portar els assistents:

Bosses plàstic i estisores de podar, càmera de fotos, llibreta i llapis. Pots o ampolles de vidre

Inscripció:

Omplir formulari i enviar-lo per mail: info@fitomon.com o per fax (973532110) a l'atenció de Fitomon

Guardarem plaça per rigorós ordre d'inscripció.

Preu del curs: **180€** (dte 5% estudiants, jubilats i en atur. Cal enviar el comprovant de pagament per mail o fax la darrera setmana abans de la realització del curs).

Data límit per inscriure's 20 de setembre

Nom i Cognoms:

Càrrec o Departament:

Domicili fiscal:

Codi postal:

e-mail:

FORMA DE PAGAMENT: Transferència bancària, indicant el nom de l'inscrit a:

N ° Triodos Bank 1491 0001 2210 0841 5927

Empresa o Organització:

CIF:

Població:

Telèfon: