



Per una Catalunya lliure de Violències Sexuals

Què són les violències sexuals?

Les violències sexuals són un tipus de **violències masclistes**, la seva característica principal és que utilitza el **sexe com a forma de control i dominació vers les dones**.

Quan parlem de violències sexuals, parlem de moltes situacions diferents que succeeixen a les vides de les dones i les nenes. L'**assetjament sexual**, els **abusos** i les **agressions sexuals** són formes d'aquesta violència masclista.

Hi ha altres formes de violències sexuals que pel seu caràcter més estructural no les qualifiquem "com a tal" a primera ullada. Però són precisament aquestes violències generades socialment i mantingudes per la publicitat, la moda, els mitjans de comunicació i el llenguatge sexista les que acaben conformant l'**estereotip de dona atrapada**, amb un cos perfecte i sempre disponible.

Moltes de les formes de les violències sexuals es poden donar en **diversos àmbits**: a la parella, a la feina, a les xarxes socials, a la família, al carrer i als espais d'oci. I es poden donar a **qualsevol edat**.



Quina és la causa de les violències sexuals?

La **causa principal** de les violències sexuals és el **masclisme**. Aquest masclisme **vulnera els drets de les dones** a viure amb llibertat i autonomia la seva sexualitat, els seus espais i la seva vida.

Totes les persones que conformem la societat hem estat educades en valors socials on les idees masclistes han impregnat la nostra manera de veure el món, els altres i a nosaltres mateixes. Contamina la percepció que tenim sobre les sexualitats, sobre què és ser dona i home, encaixant-nos en etiquetes rígides, i també sobre com han de ser les relacions, condicionant, fins i tot, la manera de lligar. Aquestes idees masclistes estan tan impregnades en la nostra vida que ens semblen naturals i normals, però de fet són **idees apreses**. I precisament, són aquestes idees apreses les que els homes utilitzen per agredir i justificar-se. Aquestes idees també són les que dificulten a les dones poder identificar la majoria d'abusos i assetjaments que pateixen.

Què podem fer com a societat catalana? Què puc fer jo?

El problema més gran que trobem per afrontar les **violències sexuals**, i en concret els **assetjament** i les **agressions sexuals**, és trencar amb la seva **normalització**. Estan tan presents que pensem que és impossible esborrar-les de la societat o fins i tot algunes persones pensen que no es poden evitar. Però precisament és aquesta idea principal la que hem d'esborrar. Ja que **si volem acabar amb la societat masclista, la qüestió és que també hem de canviar nosaltres**, i això significa que cadascú i cadascuna de nosaltres hem de revisar com ens afecta la violència.

No totes les dones tenim la mateixa experiència amb la sexualitat, ni tenim la mateixa edat, ni el mateix origen, ni vivim als mateixos barris, ni hem tingut les mateixes oportunitats de pensar sobre les nostres vides. Però si tenim espais i temps se'ns obre la possibilitat de poder-ho fer amb més tranquil·litat i amb un **reconeixement social imprescindible**. És important que les dones puguem **donar visibilitat i repensar** com les violències sexuals, d'alguna manera, ens han travessat al llarg de la nostra vida. Però també cal reconèixer la capacitat de **donar resposta** a les violències. I per últim poder gaudir del **dret a la reparació** d'allò que havia estat amagat.

Els homes poden **treballar de forma col·lectiva** què fer amb els seus privilegis, mentre alhora **reconeixen i donen suport a les dones** del seu entorn proper. Els homes d'aquesta societat poden treballar amb altres homes per generar canvis socials basats en el trencament de la impunitat de les violències sexuals. **Construint maneres de relacionar-se des de la igualtat**. Una bona manera de començar seria no compartint fotos de contingut sexual sense abans assegurar-se que hi ha un consentiment.

Els assetjaments i les agressions sexuals les executen alguns homes, però la **tolerància zero** i el rebuig ha de ser de tota la societat. Tothom hi té un paper.



I ara toca esborrar les violències sexuals...

Podem esborrar les violències sexuals de la societat si ens hi posem ara mateix. **Ens toca esborrar el masclisme de les nostres vides**.

Però avui dia els assetjaments i les agressions sexuals encara es donen i per això és important saber que **com a societat tenim un paper d'acompanyament i suport**. Perdem la por a intervenir, a preguntar des del respecte.

També hi ha **espais d'atenció i de suport**, si vols pots trucar al **900 900 120** i et donarem la informació que necessitis.