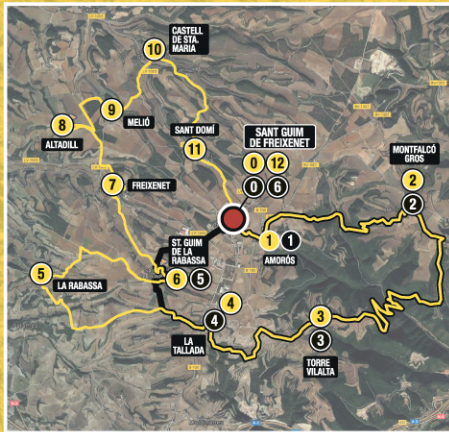
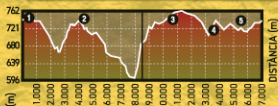
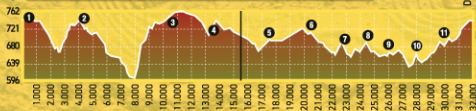




17 Km: <https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16205976>



32 Km: <https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16205034>



+ INFO

AGROBOTIGA SIKARRA NOSTRA
CENTRE D'INTERPRETACIÓ TURÍSTICA
Plaça de l'Estació, s/n
973 294 438
www.sikarranostra.cat

AJUNTAMENT DE SANT GUIM DE FREIXENET
Plaça del Doctor Perelló, 4
973 556 035
www.santguim.cat

FOTOGRAFIA: POLELLU ••• DESSENY: MARCEL·LÓ VILA ROSA

ORGANITZEN



PATROCINEN



4 CAMINADA DE LA MARINADA

www.caminadadelamarinada.wordpress.com

[f](#) Caminada De La Marineda

[@CamDeLaMarineda](#)

SANT GUIM DE FREIXENET

2

ABRIL
2017

7.30h
SORTIDA

AGROBOTIGA
SIKARRA
NOSTRA

CENTRE
D'INTERPRETACIÓ
TURÍSTICA
P. ESTACIÓ, S/N

Vine a conèixer el nostre municipi mil·lenari

PATRIMONI! OBERT

INSCRIPCIONS

www.runedia.com
del 6 FEBRER al 30 de MARÇ

CONCURS FOTOGRÀFIC

+ INFO i BASES
www.caminadadelamarinada.wordpress.com
www.santguim.cat

ACTUAL·L·AMENTS
ESMORZAR
OBSEQUI

DIFICULTAT
MODERADA

32 Km
17 Km

632m
DESNIVELL

568m
v
762m

LA CAMINADA DE LA MARINADA està oberta a tothom, i té com a objectiu donar a conèixer el patrimoni cultural, arquitectònic i paisatgístic del municipi de Sant Guim de Freixenet.

És una volta circular al Municipi, que comença i acaba a Sant Guim de Freixenet, i passa per l'interior de cadascun dels nuclis.

Hi ha la possibilitat de fer la volta sencera (32 Km.) o la volta curta (17 Km.). Comencen en el mateix punt, però es desdoblen a partir de la Tallada.

Les esglésies de cada poble restaran obertes durant les 75 hores màximes previstes de marxa, per poder-les visitar al passar-hi.

FITXA TÈCNICA 32 Km.

SANT GUIM FREIXENET > AMORÓS > MONTFALCÓ EL GROS > TORRE VILALTA > LA TALLADA > LA RABASSA > SANT GUIM DE LA RABASSA > FREIXENET > ALTADILL > LES MASIES DE MELIÓ > CASTELL SANTA MARIA > SANT DOMÍ > SANT GUIM DE FREIXENET

DESNIVELL ACUMULAT PUJADA/BAIXADA : 632 m
ALÇADA MÀXIMA : 762 m - ALÇADA MÍNIMA : 568 m
DIFICULTAT : Moderada

FITXA TÈCNICA 17 Km.

SANT GUIM DE FREIXENET > AMORÓS > MONTFALCÓ EL GROS > TORRE DE VILALTA > LA TALLADA > SANT GUIM DE LA RABASSA > SANT GUIM DE FREIXENET

DESNIVELL ACUMULAT PUJADA/BAIXADA : 381 m
ALÇADA MÀXIMA : 762 m - ALÇADA MÍNIMA : 568 m
DIFICULTAT : Moderada

INSCRIPCIÓ

A partir del 6 de febrer i fins el 30 de març, es podrà realitzar la inscripció i el pagament a:

www.runedia.com

PREUS:

- MAJORS 14 ANYS:
10€ fins el 19 de març / 15€ del 20 de març al 2 d'abril.
- MENORS 14 ANYS:
5€ fins el 19 de març / 6€ del 20 de març al 2 d'abril.

LA INSCRIPCIÓ INCLOU:

- Assegurança temporal (vàlida només durant la caminada).
- Full de ruta i targeta de pas.
- Ampolla d'aigua.
- Obsequi (es donarà al recollir el dorsal).
- Esmorzar.
- Avituallament en diversos punts de l'itinerari.

RECOLLIDA DE DORSALS

Els dorsals es podran recollir a l'Agrobotiga Sikarra Nostra:

- Dissabte 1 d'abril: 9.00 a 14.00 h / 17.00 a 20.00 h
- Diumenge 2 d'abril: 7.00 a 7.30 h.

HORARIS + PUNTS DE SORTIDA I ARRIBADA

HORA DE SORTIDA: 7.30 h

PUNT DE SORTIDA: SANT GUIM DE FREIXENET
(AGROBOTIGA SIKARRA NOSTRA - Centre Interpretació Turística : Plaça de l'Estació, s/n).

HORA D'ARRIBADA/TANCAMENT CONTROLS DE PAS:
15.00 h (hora màxima estipulada).

PUNT D'ARRIBADA: MATEIX LLOC QUE LA SORTIDA.

AVITUALLAMENTS I ESMORZAR

AVITUALLAMENTS: Hi haurà avituallaments d'aigua i/o menjar, repartits durant tot el trajecte, un a cada nucli.

ESMORZAR: S'oferirà beguda i un bon esmorzar a La Tallada. La marxa continuarà quan cadascú vulgui.

CONTROLS / TARGETA DE PAS

Juntament amb els dorsals, s'entregarà una targeta de pas que s'haurà d'anar segellant a cadascun dels 12 controls (Ruta de 32 Km.) / 6 controls (Ruta de 17 Km.), repartits durant tot el trajecte, un a cada nucli.

OBSEQUI

Al moment de la recollida del dorsal, es farà entrega d'un obsequi.

CONCURS FOTOGRÀFIC

Els participants podran enviar fotografies de la Caminada, per participar al CONCURS FOTOGRÀFIC DE LA 4a CAMINADA DE LA MARINADA, a l'adreça electrònica de l'Ajuntament de Sant Guim de Freixenet: ajuntament@santguim.cat.

TERMINI D'ENTREGA: Des del diumenge 2 d'abril i fins el diumenge 9 d'abril.

PREMIS: Totes les fotografies rebudes s'exposaran a l'Agrobotiga Sikarra Nostra, durant tot el diumenge 23 d'abril. Seran valorades per un jurat format per 3 membres de l'organització i s'atorgaran 3 premis: EL MILLOR PAISATGE, LA MÉS ORIGINAL I LA MÉS DIVERTIDA. Les 3 fotografies premiades, rebran com a obsequi 1 LOT DE PRODUCTES DE LA COMARCA. Els guanyadors rebran un correu de l'organització durant la setmana posterior.

+ INFO I BASES CONCURS FOTOGRÀFIC:

www.caminadadelamarinada.wordpress.com