



# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## 23, 24 I 25 D'OCTUBRE DE 2026

De Santa Coloma de Queralt fins al mar, caminant amb el ramat



### Benvinguts!

Estem molt contents de compartir amb vosaltres aquesta experiència única: tres dies de camí al costat del Dani i el seu ramat, seguint l'empremta dels antics camins ramaders i descobrint els paisatges i els pobles que connecten Santa Coloma de Queralt amb Cunit.

Durant aquests tres dies gaudirem de la natura, el patrimoni i la gastronomia del territori. Caminarem sense presses, compartirem àpats, tastarem productes locals i dormirem en plena natura. Però, sobretot, coneixerem les persones i les històries que donen vida a aquests territoris.

Hem preparat cada detall perquè visqueu una experiència autèntica, plena de moments per compartir, descobrir i gaudir del camí. Una oportunitat per reconnectar amb el paisatge, recuperar tradicions i viure de prop la vida de pastor.

**Prepareu-vos per caminar, compartir i deixar-vos sorprendre. La Carrerada comença aquí!**

AMB EL SUPORT:



COL·LABOREN:





# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## PRIMERA ETAPA / 23 D'OCTUBRE

### De Santa Coloma de Queralt als Hostalets del Lladre

#### Transport fins a Santa Coloma

8.00 h · Servei de taxi des de Cunit (opcional)

Per facilitar-vos la logística, us oferim la possibilitat de deixar el vehicle a Cunit divendres al matí i desplaçar-vos fins a Santa Coloma de Queralt amb taxi.

El servei sortirà a les 8.00 h des de Cunit i tindrà un cost de 20 € per persona, que caldrà abonar directament al taxista.

Així, diumenge, en arribar a la platja de Cunit, tindreu el vehicle a punt per tornar a casa.

#### Punt de sortida

9.00 h · Arribada a Santa Coloma de Queralt.

L'Ajuntament de Santa Coloma de Queralt ens donarà la benvinguda i ens oferirà un petit esmorzar perquè ningú comenci aquesta aventura amb la panxa buida.

Abans d'iniciar el camí, compartirem els parlaments oficials i rebreu el regal commemoratiu de la Carrerada.

#### Transport d'equipatges

Al punt de sortida trobareu el vehicle destinat al transport de les vostres pertinences.

Hi podreu deixar la maleta, el sac de dormir i tot allò que necessiteu per als tres dies.

L'organització s'encarregarà de traslladar l'equipatge fins al campament, perquè pugueu caminar amb comoditat i sense carregar pes innecessari.

#### Què trobarem a les tendes?

Dormirem en tendes tipus glàmping instal·lades per l'organització.

A l'interior hi trobareu llits elevats uns 30 cm del terra, formats per una estructura d'alumini i una lona sobre la qual podreu dormir.

Per descansar amb més comoditat, us recomanem portar una estoreta, una peça d'escuma fina o un petit matalàs inflable.

A més, cal portar:

- Sac de dormir i coixí, si en necessiteu.
- Roba d'abrigar per a la nit, ja que les temperatures poden baixar.
- Necesser i articles d'higiene personal.
- Roba i calçat de recanvi.

Recordeu que podreu deixar tot aquest material al vehicle de transport d'equipatges.





# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## PRIMERA ETAPA / 23 D'OCTUBRE

### De Santa Coloma de Queralt als Hostalets del Lladre

#### 10.00 h · Comença la Carrerada!

Després dels parlaments i a la veu del pastor cridant el ramat, començarem a caminar tots plegats direcció al mar.

A partir d'aquest moment deixarem enrere Santa Coloma de Queralt i començarem tres dies de camins, natura, gastronomia i convivència.

Durant tota la Carrerada disposarem d'un vehicle d'avituallament i suport que ens anirà seguint i que trobarem en diferents punts del recorregut.

#### Primera parada · Bellprat

Hi haurà habitualment aigua, refrescos, fruita i fruits secs, perquè qui necessiti recuperar forces entre els àpats principals pugui fer-ho.

#### Km 13 aproximadament · Dinar a les Fonts de Sant Magí

Continuarem fins a arribar a les Fonts de Sant Magí, on l'associació Terra i Taula ens prepararà el primer dinar de la Carrerada: coques enramades, iogurt casolà, fruita i cafè. Un bon moment per descansar i compartir taula abans de reprendre la caminada.

I per als amants del cafè: tindrem dues cafeteres amb càpsules disponibles als principals punts d'avituallament i als campaments.

#### Arribada al primer campament a l'Hostalet del Lladre

Després de dinar, reprendrem la caminada fins a arribar al nostre primer campament, a l'Hostalet del Lladre.

Aquí tindrem dos espais diferenciats.

En una preciosa zona dins del bosc hi haurà instal·lades les tendes on dormirem.

A tocar de l'antic Hostalet del Lladre, aprofitant una de les parets que encara es conserva, instal·larem les carpes, les taules i els bancs que es convertiran en el nostre espai de trobada i sopar.





# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## PRIMERA ETAPA / 23 D'OCTUBRE

De Santa Coloma de Queralt als Hostalets del Lladre

### Música, posta de sol i vi de la Conca

Abans de sopar viurem un dels moments especials de la primera jornada.

Amb la posta de sol tindrem música en directe, mentre podem degustar tranquil·lament un vi de la Conca de Barberà.

Una estona per seure, conversar, escoltar música i veure com cau el dia després de la primera etapa caminant amb el ramat.

### Sopar de pastor

Quan es faci fosc, passarem a taula.

El primer sopar serà una proposta gastronòmica inspirada en la cuina tradicional dels pastors, elaborada amb productes de la Conca de Barberà i acompanyada d'un maridatge de vins.

Volem recuperar una cuina senzilla, autèntica i vinculada al territori, fugint de modernitats i recordant els plats, productes i maneres de cuinar relacionats amb el món rural i ramader.

**I després... cap a les tendes.**

**Haurem completat el primer dia de la Carrerada.**

---

### Lavabos i higiene a la primera acampada

En aquesta primera acampada disposarem de lavabos secs i ecològics amb rentamans.

Per tant, tindrem servei de lavabo i un espai amb aigua on rentar-nos les mans, la cara i les dents amb normalitat.

Important: Cal tenir present, però, que vivim una experiència en plena natura i no disposarem de servei de dutxes.

Us recomanem tenir-ho en compte i preparar el necessari amb tot el que necessiteu per a la higiene personal durant els tres dies en plena natura.





# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## SEGONA ETAPA / 24 D'OCTUBRE

### Dels Hostalets del Lladre al Maset dels Cosins

#### **Bon dia, Carrerada!**

Ens llevarem en plena natura i esmorzarem tranquil·lament al mateix espai on haurem sopat. Hi trobarem cafè, suc, fruita i coca de forner, preparada amb la col·laboració de Terra i Taula.

Un bon esmorzar per agafar forces abans de començar la segona jornada!

#### **Segona etapa**

**Començarem una etapa d'aproximadament 23 quilòmetres.**

Durant el matí tindrem un nou punt d'avituellament amb el nostre vehicle de suport abans d'arribar al lloc escollit per dinar per hidratar-nos i recuperar energies.

#### **Dinar a les Dous de Torrelles de Foix**

Arribarem a les Dous de Torrelles de Foix, un entorn privilegiat d'aigua i natura, on l'Ajuntament de Torrelles de Foix ens oferirà el dinar: truites i pa amb tomàquet. Una proposta senzilla i deliciosa perfecta per recuperar forces després dels quilòmetres del matí.

#### **Cap a la plana del Penedès**

Després de dinar reprendrem la caminada i farem una parada d'avituellament en un punt on el paisatge s'obre i ens deixa veure la plana del Penedès. Serà el senyal que estem avançant cap al mar.

Des d'aquí iniciarem progressivament el descens fins a arribar a la zona del Maset dels Cosins.

#### **Arribada al segon campament la Pineda del Maset dels Cosins**

Passarem la segona nit a la Pineda del Maset dels Cosins, una instal·lació municipal on tindrem preparat el campament.

Quan arribeu, trobareu els equipatges a les tendes assignades. L'organització els haurà traslladat des de l'Hostalet del Lladre perquè pugueu instal·lar-vos i gaudir del descans després d'una nova jornada de camí.





# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## SEGONA ETAPA / 24 D'OCTUBRE

Dels Hostalets del Lladre al Maset dels Cosins

### Els camins ramaders · Joan Rovira i Merino

Abans de sopar tindrem l'oportunitat de conèixer molt millor el sentit de tot allò que vivim.

Joan Rovira i Merino, expert en camins ramaders, ens oferirà una xerrada sobre la transhumància, les carrerades, els antics camins i la importància que han tingut en la configuració del territori.

Serà una conversa oberta, on podrem preguntar, descobrir i entendre millor aquest patrimoni que durant aquests tres dies estarem recorrent amb els nostres propis peus.

### Segon sopar gastronòmic

Continuarem descobrint el territori a través de la gastronomia, amb un sopar elaborat amb productes del Penedès i acompanyat d'un maridatge de vins de la zona.

Una nova nit per compartir taula, converses i experiències abans de descansar i preparar-nos per a l'última jornada.

---

### Lavabos i higiene a la segona acampada

A la Pineda del Maset dels Cosins disposem d'una petita instal·lació municipal que compta amb un lavabo i una pica per rentar-se les mans.

Aquest serà el servei disponible durant la segona nit.

Com en la primera acampada, no hi haurà servei de dutxes, però disposarem d'un punt d'aigua per a les necessitats bàsiques d'higiene.

Recordeu, per tant, portar el vostre necesser i tot allò que considereu necessari per passar còmodament les dues nits.





# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## TERCERA ETAPA / 25 D'OCTUBRE

### Del Maset dels Cosins a Cunit

#### L'última etapa: arribem al mar!

Diumenge ens llevarem una mica més d'hora.

Tornarem a tenir preparat l'esmorzar, amb cafè, suc, fruita i coca de forner, aquesta vegada procedent d'un altre forn del territori.

I això també forma part de l'experiència.

El pa i les coques expliquen moltes coses d'un lloc. Tastant productes de diferents forns al llarg del recorregut estarem fent, gairebé sense adonar-nos-en, una petita degustació gastronòmica a peu de territori.

#### Direcció Cunit

Després d'esmorzar iniciarem la tercera i última etapa.

L'objectiu serà arribar a la zona de Els Rosers de Cunit, situada aproximadament a cinc quilòmetres del final.

Aquí passarà una cosa molt especial.

Ens estaran esperant desenes de participants de la Carrerada curta, que s'uniran al ramat i als caminadors que venim des de Santa Coloma de Queralt per fer plegats l'últim tram, cinc quilòmetres, fins al mar.

#### L'arribada a la platja

Després de tres dies, arribarem finalment a la platja de Cunit.

El ramat arribarà al mar i farem una gran fotografia conjunta per immortalitzar aquest moment tan especial.

Però l'experiència encara no haurà acabat.

A la platja ens esperarà una gran festa final oberta als participants de la Carrerada llarga i de la caminada curta. Serem més de 200 persones celebrant plegades l'arribada.

Tindrem música en directe, fideuada, cava del Penedès i cafè per acabar.

El millor final per a tres dies de camí, paisatges, gastronomia i convivència.

Una aventura compartida que ens haurà portat, pas a pas, fins al mar!





# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS

### Una Carrerada que també explicarem!

Durant els tres dies ens acompanyarà un equip audiovisual i un presentador que realitzaran un reportatge de l'experiència amb l'objectiu de fer-ne difusió també a través de televisió i mitjans audiovisuals.

Per tant, no us estranyi trobar càmeres al llarg del recorregut, ni que el nostre presentador aparegui en qualsevol moment explicant, preguntant o fent alguna entrevista.

Segurament us demanaran què esteu vivint, com us sentiu o què us està semblant l'experiència. Qui vulgui participar-hi serà més que benvingut a convertir-se també en protagonista d'aquesta història.

### Informació important sobre les acampades

Aquesta és una experiència pensada per viure el territori i la natura d'una manera autèntica.

Les dues nits dormirem en tendes instal·lades per l'organització i els vostres equipatges seran transportats d'un campament a l'altre perquè només hàgiu de preocupar-vos de caminar i gaudir.

**Primera nit** · Hostalet del Lladre: disposarem de lavabos secs ecològics amb rentamans. Ens podrem rentar les mans, la cara i les dents i disposarem de servei de lavabo.

**Segona nit** · Pineda del Maset dels Cosins: Tindrem accés a una instal·lació municipal amb lavabo i pica per rentar-nos les mans.

**Important:** cap de les dues acampades disposa de dutxes. Recordeu preparar el necessari i portar els productes d'higiene personal que necessiteu per passar les dues nits amb comoditat.





# LA CARRERADA

DE SANTA COLOMA DE QUERALT A CUNIT

## ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS

### I si plou?

Som a la tardor i, evidentment, hem de preveure totes les situacions.

Us recomanem portar impermeable o jaqueta adequada per a una pluja lleugera o moderada.

Les tendes previstes per a les pernoctacions són impermeables.

A més, durant tota la Carrerada disposarem de vehicles de suport suficients per poder reaccionar davant de qualsevol incidència.

En cas que les condicions meteorològiques fossin més adverses del previst, l'organització valorarà la situació i prendrà les mesures necessàries, inclòs, si fos necessari, la possibilitat de traslladar el grup a un espai cobert.

La prioritat serà sempre poder continuar gaudint de l'experiència amb seguretat i comoditat.

### TRES DIES PER RECORDAR

Tres dies caminant.

Tres dies seguint un ramat.

Tres dies travessant boscos, pobles, vinyes i camins.

Tres dies descobrint la gastronomia de cada territori, compartint taula, música, converses i històries.

### De Santa Coloma de Queralt fins al mar de Cunit.

Gràcies per formar part d'aquesta Carrerada i per ajudar-nos a recuperar, caminant, una manera de conèixer el territori que durant segles va formar part de la nostra història.

### Ens veiem divendres 23 d'octubre a Santa Coloma de Queralt.

Prepareu les botes.

El Dani, el ramat i tot l'equip ja estem preparats.

AMB EL SUPORT:



COL·LABOREN:

