



Preguntes i respostes sobre les proves de detecció de la COVID-19

La valoració del professional sanitari és el principal criteri diagnòstic. Les proves de detecció són eines de suport que complementen la seva valoració.

El professional sanitari és qui indica si cal fer alguna de les proves i qui en pot interpretar els resultats.

Cada tipus de prova té diferents utilitats en funció de les circumstàncies de cada pacient i de la fase de la pandèmia.

Quines proves existeixen?

Bàsicament, a Catalunya, predominen dos tipus de proves per detectar la COVID-19:

- **PCR.** Es tracta d'una prova que detecta el material genètic del virus. En les persones amb símptomes compatibles amb la COVID-19, la PCR positiva permet identificar-les i aïllar-les. Es realitza amb una mostra del nas i la gola, que el professional sanitari extreu amb l'ajuda d'un bastonet. Els resultats poden trigar hores.
- **Test ràpid serològic.** Es tracta d'una prova que permet la detecció d'anticossos contra el virus SARS-CoV-2 a la sang. És a dir, confirma la resposta del sistema immunitari contra el virus. Es fa servir per avaluar l'estat immunitari de la població o de determinats col·lectius, i com a complement de la PCR en alguns casos. Es realitza amb una mostra de sang, que el professional sanitari extreu. Els resultats s'obtenen en 20 minuts.

També existeixen altres proves, com ara el test antigènic, que detecta les proteïnes del virus, però actualment no s'estan utilitzant de manera general en l'estratègia de detecció del Sistema de Salut de Catalunya.

Em faran una prova si tinc símptomes?

El professional sanitari és qui indica si cal fer-vos o no una prova i quina és la més adient, d'acord amb les vostres circumstàncies i de la fase de la pandèmia.

En el cas que no es tinguin símptomes compatibles no és necessari fer-ne cap.

Em faran la prova si he tingut contacte amb algun possible cas?

En principi, si heu tingut contacte amb un possible cas, heu de fer autoaïllament i contactar amb el vostre metge o metgessa de capçalera per telèfon o a través de La Meva Salut perquè us pugui indicar les mesures de prevenció recomanades. Utilitzeu a més l'aplicació STOP COVID19 CAT per reportar les vostres dades al sistema sanitari.

A quines persones se'ls fa la prova?

Sempre és un professional sanitari qui indica a qui se li fan les proves, ja que són eines de suport que complementen el diagnòstic.

El Departament de Salut és qui determina els protocols i les pautes per a la realització de les proves. Les pautes de realització per a proves i tests s'adapten segons la fase de la pandèmia.

Què passa si la prova surt positiva?

Si la prova que dona positiu és la PCR, significa que heu esteu en contacte recent amb el virus. En aquest cas, el professional sanitari us ha d'indicar què heu de fer.

En cas que es tracti del test ràpid serològic, el resultat positiu vol dir que heu tingut contacte en algun moment amb el virus de la COVID-19 i que el vostre organisme ha generat anticossos per defensar-se davant la malaltia. Tot i així, s'han de seguir les mesures de prevenció perquè encara que hàgiu passat el virus podeu seguir sent un vector de transmissió.

En cas que el resultat del test sigui negatiu, el professional sanitari ha de valorar si cal confirmar-lo amb la realització de la PCR en funció del criteri clínic del pacient.

Sempre és el professional sanitari qui ha d'interpretar els resultats de les proves.

Quant dura la immunitat?

Actualment, la durada de la immunitat contra la COVID-19 es troba en fase d'investigació.